



Расписание ЙОГА - СТУДИИ в центре ВОСТОЧНОГО ЗДОРОВЬЯ КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ

МО, Истринский район, д.Новинки, 115 кор. 2

ТЦК «Павлово Подворье», ЦЕНТР ВОСТОЧНОГО ЗДОРОВЬЯ В ПАВЛОВО

www.chinamedpavlovo.ru 8(499)6537399, 8(926)4601953

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
9:00					9:00		
9:30		9:30		9:30	индивидуально	9:30	
10:00		индивидуально		индивидуально	Лидия	Цигун	10:00
10:30		Лидия		Лидия		Илья	Силовая Хатха
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		Лидия
11:30	Хатха йога	Антигравити	Хатха йога	Хатха йога	Силовая Хатха		
12:00	Маша	Лиля (или Лидия)	Маша	Юля	Лидия	УШУ ПАША	12:00
12:30		12:30				ИДЕТ НАБОР в группу!!!	Антигравити
13:00		индивидуально		13:00	13:00		Лидия
13:30		Лидия		Хатха ИЛИ ПЕРСОНАЛЬНОЕ	ГРУППА Тибетские чаши		
14:00				Юля или Лидия	индивидуально Ольга		14:00
14:30							индивидуально
15:00							Лидия
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		18:00		18:00			
18:30		УШУ ПАША		УШУ			
19:00		19:00		19:00		19:00	
19:30	19:30	Цигун	19:30	Цигун	19:30	Цигун	
20:00	Хатха-йога	Илья	Хатха йога	Илья	Хатха йога	Илья	
20:30	Юлия		Маша		Маша		
21:00							

Уважаемые члены центра!

Просим предварительно подтверждать визит во избежании отмен занятий по тел 8(499) 6537399